

## **Start Willisauer Lauf Kids Trainings**

**In fünf Wochen findet bereits der 31. Willisauer Lauf statt. Die beliebten Willisauer-Lauf-Kids-Trainings unter fachkundiger Leitung starten bereits am kommenden Montag 26. August.**

Nach der erfolgreichen Jubiläumsausgabe im Vorjahr hat sich das OK des Willisauer Laufes dazu entschieden, den Lauf auch in Zukunft weiterzuführen. Am 21. September findet somit bereits die 31. Austragung des beliebten Laufevents statt. Auch in diesem Jahr sollen Gross und Klein den Weg ins Luzerner Hinterland finden. Ausschreibungen gibt es bei Schuhe und Sport Meyer in Willisau, wo man sich bis am 20. September auch direkt für den Lauf anmelden kann. Ebenfalls möglich ist die Online-Anmeldung via Datasport. Nachmeldungen werden wie in den Vorjahren am Lauftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start im Rathaus entgegengenommen. Zum vierten Mal kann man den Willisauer Lauf über 12 Kilometer im Dreierteam absolvieren, wobei die einzelnen Abschnitte frei wählbar sind. Dank dem Engagement der Migros können auch in diesem Jahr alle Kinder und Jugendlichen gratis am Lauf teilnehmen. Nach dem Wettkampf lädt die Bar bis 24 Uhr zum Verbleib im Städtchen ein. Für Unterhaltung sorgt in diesem Jahr erstmals die Schlager-Partyband «Zaubermond» aus Vorarlberg.

## **Verschiedene Trainingsmöglichkeiten**

Bereits am kommenden Montag, dem 26. August, erfolgt der Start zu den Willisauer-Lauf-Kids-Trainings. Die Trainings, welche an vier aufeinanderfolgenden Montagabenden stattfinden, werden vom mehrfachen Willisauer-Lauf-Sieger Andres Meyer und seiner Helfercrew geleitet. «Wir freuen uns auf viele motivierte Kids und hoffen, dass wir sie vom Lauffieber anstecken können», so Andreas Meyer. Die weiteren Trainings, bei denen der Spass an der Bewegung im Vordergrund steht, finden am Montag 2., 9. und 16. September statt. Am 16. September erhalten die Teilnehmenden Kinder die Möglichkeit, auf der Originalstrecke im Städtchen Willisau zu trainieren. Der Start ist jeweils um 17.45 Uhr bei der Rundbahn im Sportzentrum Willisau. Auch für die erwachsenen Teilnehmer werden verschiedene Trainingsmöglichkeiten angeboten. Die SwissLauftreff-Trainings starten jeweils am Montagabend um 18:45 Uhr in der Festhalle Willisau und sind ideal für jene Laufbegeisterten, welche sich in der Gruppe auf den Willisauer Lauf vorbereiten möchten. Im Rahmen des Lauftreffs fanden am 1. Juli sowie am 19. August bereits die ersten Trainings auf der Originalstrecke für Breitensportler, die eine Laufzeit ab 70 Minuten aufwärts anstreben, statt. Am Montag 9. September findet das nächste Training auf der Willisauer-Lauf-Strecke mit Pacemakern für alle Laufbegeisterten statt.